



## Inscription Atelier Approfondissement Qi Gong

L'ARURA (Association de loi 1901)

Le Qi Gong pour tous, à tout les âges de la vie !  
Comment doubler son efficacité en divisant son effort par deux ?

Lieu : Gymnase des Minimes – 11 rue des Minimes – 37000 TOURS CENTRE (face Lycée Descartes).

Horaire : 10 h – 13 h (ouverture des portes à 9 h 55).

Participation :

Membre de L'Arura et de Tai Chi Montlouis à 39 €, **réduction de la participation à 30 € si vous vous inscrivez avant le 12 janvier minuit.**

Public extérieur : 42 €, **réduction de la participation à 35 € si vous vous inscrivez avant le 12 janvier minuit.**

Le thème que je vais aborder sera issu du **Traité des quatre principes de nutrition taoïste : SI ZHU YI.**

Bulletin à découper et à remettre à Olivier ALLENO ou bien à Olivier ALLENO - 28 rue Marguerite DURAND - 37700 La Ville aux Dames.

Établir le chèque à l'ordre de L'ARURA.

---

### BULLETIN D'INSCRIPTION

Noms : \_\_\_\_\_ Prénoms : \_\_\_\_\_

Portable : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_ (merci d'écrire lisiblement).

JE SUIS ADHÉRENT DE TAI CHI MONTLOUIS OU DE L'ARURA 30 € au lieu de 39 €. (Avant le 12.01.20)

JE NE SUIS PAS ADHÉRENT 35 € au lieu de 42 €. (Avant le 12.01.20)